



## **Trainer C – Leistungssport – Ausbildung in den Disziplinen Bogen, Gewehr oder Pistole**

- Termin/Ort:** Folge I: 16. – 18. September 2022  
Folge II: 28. – 30. Oktober 2022  
Folge III: 18. – 20. November 2022  
Folge IV (Prüfung): 13. – 15. Januar 2023
- Lehrgangsort:  
Sport- und Seminarcenter Radevormwald  
Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald
- Zielgruppe:** Vereinsmitarbeiterinnen und –mitarbeiter die eine qualifizierte Trainertätigkeit auf Vereins-, Kreis- und Bezirksebene ausführen möchten
- Voraussetzungen:**
- Mitgliedschaft im Rheinischen Schützenbund
  - Gültige Trainer C Basis Breitensportlizenz in der entsprechenden Disziplin
  - Erste Hilfe Ausbildung über 9 Lerneinheiten.  
Bei Erwerb der Lizenz (15. Januar 2023) nicht älter als 2 Jahre. Kann bis zum 15. Januar 2023 nachgereicht werden
  - Formlose schriftliche Einverständniserklärung des Vereins
- Wichtig:** Bei Anmeldung unbedingt die entsprechende Disziplin angeben
- Ziele/Inhalte:**
- Technik (23 LE)
  - Methodik im Aufbaustraining (6 LE)
  - Sportgerät und Ausrüstung (4 LE)
  - Vertiefung Trainingslehre/Spezielle Kondition (6 LE)
  - Grundlagen Taktik (2 LE)
  - Förderstrukturen Ethik im Sport (4 LE)
  - Sportordnung (2 LE)
  - Grundlagen Sportpsychologie (8 LE)
  - Prüfung (5 LE)
- 1 Lerneinheit (LE) entspricht 45 Minuten
- Gesamtleitung:** Landesbildungsbeauftragter Volker Nehmke
- Organisation und Leitung vor Ort:** Jutta Braun

**Teilnehmergebühr:** 600,00 € (inkl. Verpflegung und Übernachtung im DZ)

**Anmeldung:** per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite  
[www.rsb2020.de/ausbildung](http://www.rsb2020.de/ausbildung)

Rheinischer Schützenbund,  
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen  
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29  
E-Mail: [ausbildung@rsb2020.de](mailto:ausbildung@rsb2020.de)

**Teilnehmer:** max. 20 Teilnehmer  
- davon max. 10 Teilnehmer pro Disziplin  
- pro Verein max. 2 Teilnehmer

**Anmeldeschluss:** 15. Juli 2022