



Trainer C – Leistungssport – Ausbildung in den Disziplinen Bogen, Gewehr oder Pistole

Termin/Ort:

Folge I: 18. – 20. Oktober 2024
Folge II: 22. – 24. November 2024
Folge III: 13. – 15. Dezember 2024
Folge IV (Prüfung): 03. – 05. Januar 2025

Lehrgangsort:

Sport- und Seminarcenter Radevormwald
Jahnstr. 29, 42477 Radevormwald

Zielgruppe:

Vereinsmitarbeiterinnen und –mitarbeiter die eine qualifizierte Trainertätigkeit auf Vereins-, Kreis- und Bezirksebene ausführen möchten

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft im Rheinischen Schützenbund
- Gültige Trainer C Basis Breitensportlizenz in der entsprechenden Disziplin
- Erste Hilfe Ausbildung über 9 Lerneinheiten.
Bei Erwerb der Lizenz (05. Januar 2025) nicht älter als 2 Jahre
- Formlose schriftliche Einverständniserklärung des Vereins

Wichtig:

Bei Anmeldung unbedingt die entsprechende Disziplin angeben

Ziele/Inhalte:

- Technik (23 LE)
- Methodik im Aufbautraining (6 LE)
- Sportgerät und Ausrüstung (4 LE)
- Vertiefung Trainingslehre/Spezielle Kondition (6 LE)
- Grundlagen Taktik (2 LE)
- Förderstrukturen Ethik im Sport (4 LE)
- Sportordnung (2 LE)
- Grundlagen Sportpsychologie (8 LE)
- Prüfung (5 LE)

1 Lerneinheit (LE) entspricht 45 Minuten

Gesamtleitung:

Landesbildungsbeauftragte Birgit Moersheim

**Organisation und
Leitung vor Ort:**

Birgit Moersheim

Teilnehmergebühr: 600,00 € (inkl. Verpflegung und Übernachtung im DZ)

Anmeldung: per Anmeldeformular, erhältlich auf der RSB Webseite
www.rsb2020.de/ausbildung

Rheinischer Schützenbund,
Am Förstchens Busch 2b, 42799 Leichlingen
Tel. 02175-16 92-15 / Fax: 02175-16 92-29
E-Mail: ausbildung@rsb2020.de

Teilnehmer: max. 20 Teilnehmer
- pro Verein und Disziplin max. ein Teilnehmer
- bei freien Kapazitäten ein weiterer Teilnehmer aus demselben Verein möglich

Anmeldeschluss: 01. August 2024